

[Condizioni](#)
[Credits](#)

 Nome Utente:

 Password:

[Abbonati online ora!](#)



camminare

Tutto il mondo a piedi

[Home](#)
[La Rivista](#)
[Redazione](#)
[Rubriche](#)
[News](#)
[Multimedia](#)
[Abbonamenti](#)
[Links Amici](#)
[Distribuzione](#)
[Contatti](#)

Cucinare senza, rivoluziona l'alimentazione degli italiani

Creare una nuova grande cucina italiana è la sfida di Marcello Coronini con La Cucina del Senza®. Non semplicemente un nuovo modo di cucinare, ma un nuovo modo di vivere, dove i piaceri della tavola incontrano finalmente anche quelli della salute. “La Cucina del Senza® può diventare un’alternativa ai piatti preparati in maniera tradizionale, poiché risponde alle esigenze di un consumatore sempre più attento al proprio benessere e a prevenire eventuali problemi futuri, dando la possibilità a chi soffre di ipertensione, diabete o altro necessita di poter avere una scelta di piatti senza l’aggiunta di sale, zucchero e grassi aggiunti. Questa nuova tendenza non poteva che partire dall’Italia che, grazie alla grande qualità e ai sapori autentici delle proprie materie prime, può permettersi di utilizzare le naturali caratteristiche gustative degli ingredienti per appagare il piacere del palato, senza aggiungere altro”.

Un’intuizione lanciata nelle ultime edizioni del congresso di alta cucina [Gusto in Scena](#), che si terrà per la VII edizione a Venezia, alla Scuola Grande di San Giovanni Evangelista, domenica 1 e lunedì 2 marzo 2015. In seguito all’edizione 2014 molti chef stellati hanno inserito nei loro menu piatti “senza grassi o senza sale e dessert senza zucchero aggiunti” e ora La Cucina del Senza® è alla sua prova più impegnativa: entrare nelle case dei consumatori e promuovere un nuovo stile di alimentazione. Un’idea sostenuta anche da Expo 2015 e dal Ministero della Salute, che per due anni consecutivi hanno patrocinato [Gusto in Scena](#) proprio per la promozione de La Cucina del Senza®.

La strada da seguire per unire gusto e salute è quella della creatività e della ricerca. La natura fortunatamente ci viene in aiuto e ci consente di trovare alternative che rendono gustosi i piatti senza il bisogno di ulteriori e spesso nocive aggiunte di sale, grassi o zucchero. Sembra lontano dal nostro modo di cucinare di tutti i giorni, quindi può apparire complicato e risultare difficile. Proprio per questo, l’ideatore di [Gusto in Scena](#) ha pensato a una soluzione per semplificare a tutti l’approccio con questa nuova grande cucina italiana, studiando un’iniziativa semplice ma in grado di arrivare in modo rapido e diretto nelle case dei consumatori. La realizzazione di un book de La Cucina del Senza®, con le ricette realizzate dagli chef a [Gusto in Scena](#), seguendone pedissequamente le regole. Ricette di piatti cucinati senza grassi, senza sale o senza zucchero aggiunti, spiegati passo dopo passo, dalla scelta degli ingredienti alla preparazione. “Un progetto ambizioso – sottolinea Coronini – che potrebbe cambiare la cultura alimentare del nostro Paese. Il nostro obiettivo è realizzare un volume pratico e facilmente fruibile, che possa raggiungere tutte le famiglie in modo agevole, ad esempio attraverso la distribuzione nelle farmacie o consegnato dai medici di famiglia”. L’iniziativa di Coronini segue le linee dettate dal Ministero della Salute con la sua campagna Guadagnare Salute, in promozione di un’alimentazione più sana in difesa della salute e del benessere.

Info [Gusto in Scena](#), www.gustoinscena.it



Elenco Commenti

MANIFESTAZIONI IN EVIDENZA

MONTEFORTIANA
 La Marcia dei 18.000

Quasi 2500 le donne in rosa a S. Vendemiano
 Domenica 23 novembre

“Straconi dei record.

[Visualizza tutte le manifestazioni >>](#)

[E' IN EDICOLA](#)
[VIDEO](#)
[FOTO](#)
[TAGS](#)


ECCO L'INDICE DEL N.
 49 DI CAMMINARE

E' in arrivo la prossima settimana in edicola e nelle case degli abbonati il nuovo numero di Cammina...

[SFOGLIA GLI ARRETRATI](#)



Fitwalking Castellar 2014: per richiedere le foto in alta definizione contattateci.



LE FOTO DEL NORDIC WALKING VENICE



1° Nordic Walking: iscriviti alla mailing list per avere le foto in alta risoluzione

Rivista Camminare · fit walking · marcia · corsa campestre · agilita · fitness · fitwalk · olimpiadi · turismo · stare insieme · benessere · manifestazioni · tecnica · doppio appuntamento · calendario · nida · camminata · nordismo · camminatori italiani · indoor · festa editore · nahweb · saluzzo · cinema · niemonte · italia · competizioni · rivista · periodico · abbonamento

[IN EDICOLA](#)
[DALLE AZIENDE](#)